

Jídelní lístek

26. 1. do 1. 2. 2026



Pondělí 26. 1. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masem a těstovinou	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Vařené vejce, koprová omáčka, houskový knedlík	1, 3, 7, 9
	2, 9S	Hovězí kýta, smetanová omáčka, žemlový knedlík	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 2	3, 9	Lasagne s kuřecím masem, žampiony a anglickou slaninou	1, 3, 10, 12

Úterý 27. 1. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Cizrnová s krutónky/ dieta 2, 9S kukuřičná/ terén kukuřičná s bramborem	3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9	Hrachová kaše, uzené maso, kyselá okurka	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S, mix	Dušená šunka, bramborová kaše, kompot	1, 3, 7, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Vepřové žebírko na paprice, dušená rýže	1, 3, 9, 12, 13

Středa 28. 1. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	3, 9	Česnečka, celestýnské nudle /terén česnečka s kroupy	1, 9, 12
	2, 9S	Kuřecí vývar s těstovinou	1, 3, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hovězí maso na pepři, bramborový knedlík, špenát/mix brambor	1, 3, 9, 12, 13
	2, 9S	Hovězí maso dušené na kmíně, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 2	3, 9	Vinná klobása, bramborové pyré s pažitkou, kompot	1, 3, 7, 10

Čtvrtek 29. 1. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	3, 9	Gulášová s fazolemi a klobásou	1, 3, 9, 10, 12, 13
	2, 9S	Gulášová	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Kapustový karbanátek, brambory vařené, kompot	1, 3, 10, 12
	2, 9S, mix	Dušený karbanátek, bramborová kaše, kompot	1, 3, 10, 12
Oběd č. 2	3, 9	Špagety s kuřecím masem v sýrové omáčce	1, 3, 7, 9, 10

Pátek 30. 1. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Zeleninová zahuštěná s vločkami	1, 3, 7, 9, 10, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Bramborové švestkové knedlíky s mákem /2, 9S s tvarohem / 9, 9S BPC	1, 3, 7
Oběd č. 2	2, 3, 9, 9S	Vepřové maso na kmíně, zeleninová rýže	1, 3, 9, 10, 12
	mix	Vepřové maso na kmíně, brambor	1, 3, 9, 10

Sobota 31. 1. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	3, 9	Mexická zeleninová s hovězím masem	1, 3, 7, 9, 10, 12
	2, 9S	Kmínová s hovězím masem	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9	Zapečené flíčky s uzeným masem, červená řepa	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S, mix	Dušená šunka, bramborové pyré s petrželkou, červená řepa	1, 3, 9, 10

Neděle 1. 2. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	3, 9	Uzený vývar s masem a s kroupami	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S	Hovězí vývar s masem	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Vepřové maso, brambory vařené, okurkový salát/2, 9S rajský salát	1, 3, 9, 10, 12

3 – racionální dieta

2 – šetřící dieta

9 – diabetická dieta

9S – šetřící diabetická dieta

Seznam alergenů: viz nástěnka – vedle jídelního lístku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

